

T O S H I M A



第7回

女性起業家応援
イベント

入場
無料

おいしい
楽しいが
詰まった、

素敵なお店が
揃いました!

としまフェス

輝く
未来への
第一歩!

全14人の女性起業家が集結!

物販

ハンドメイド雑貨
ミャンマー雑貨
キャンドル・アロマ
デザイン・占い

美容健康

小顔矯正
クレイでハンドケア
ポイントメイク
ダンス・エクササイズ・体操

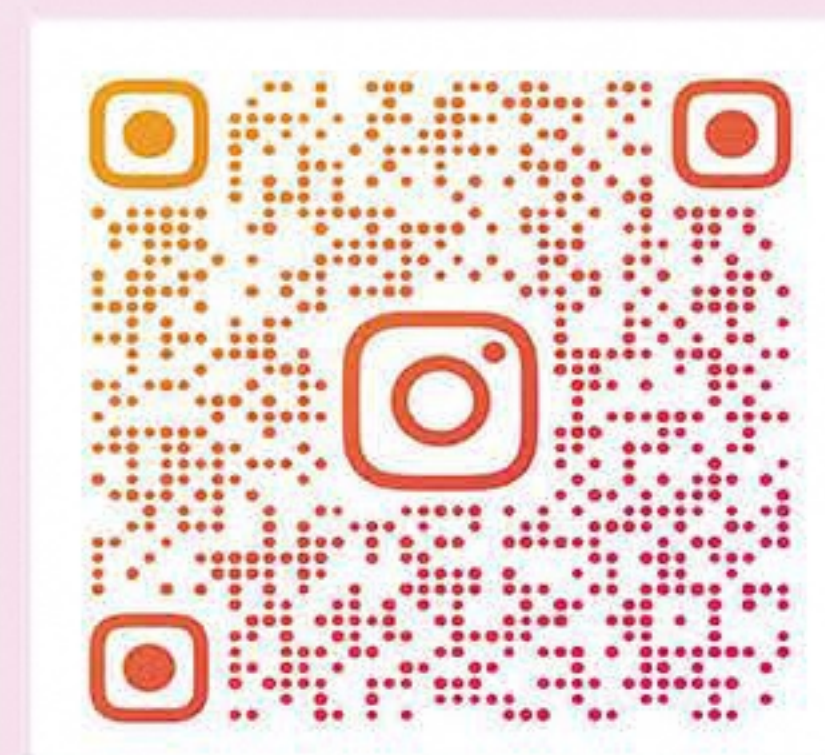
飲食

野菜とピクルス
おやつの量り売り
やきいも・コーヒー・ほうじ茶
パン・地域カフェ紹介



2025.3.26 [wed] 12:00-18:00 豊島区役所 1階センタースクエア

SNSでフェスの情報発信中!!



Instagram



X

(出展者の詳細は、うら面をご覧ください)

アクセス

〒171-8422
住所 > 東京都豊島区南池袋2-45-1
豊島区役所 1階
としまセンタースクエア

会場に関するお問い合わせ: 03-4566-2742

池袋駅 (JR線、東武東上線、西武池袋線
東京メトロ副都心線・丸ノ内線・有楽町
線) …徒歩9分
東池袋駅 (東京メトロ有楽町線) …駅直
結(改札から徒歩3分・1番口方面)
都電雑司が谷駅 (都電荒川線) …徒歩3分
東池袋四丁目 (都電荒川線) …徒歩4分



WED
26

LET'S ENJOY THE MOMENT

LET'S ENJOY THE MOMENT

毎年大好評のとしまフェスが、今年も!!
最高においしい、たのしい、うれしいを
新たな仲間と共に
あなたに届けます!!

1F としまセンタースクエア

12:00 START

3.26 WED

1F Toshima Center Square 豊島区役所

1

エステ、メイク、ヘルスケア

wamiles salon
COLON池袋

池袋駅西口徒歩5分。お肌、
メイク、健康等、心と身体
を癒しながら人生を応援
する美肌エステサロンを
目指しています!



1回500円。
まずはあなたに合った
ポイントメイクで
魅力アップのお手伝い
させていただきます!

wamiles

2

野菜、加工品、靴下販売
ヨーロッパ野菜
マルシェ

さいたまの浦和美園で
栽培したヨーロッパ野菜
を中心に販売。また、かた
ちの悪い販売できない野
菜たちを使ってピクルス
を加工製造しています。



無農薬・減農薬で栽培した
野菜で新鮮!かかとのない靴下
(TUTUSHITA)を販売。障害を
お持ちの方、関節痛の方が
履きやすい靴下です



3

飲食

しあわせの
つぼ焼き芋いもそう

昨年12月に早稲田にオ
ープンしたつぼ焼き芋カフ
ェ。信楽焼のつぼと国産
備長炭をつかい、温度管
理して寝かせたさつまいも
をじっくり甘くやきあげて
います。



焼き芋(温・冷)
焼き芋の干し芋
おさつチップス、焼き菓子
焼き芋に合うコーヒー
オリジナルほうじ茶



4

飲食、ワークショップ
麺・発酵・つなぐ
cafe chocotto

駒込駅北口徒歩2分。麺や発酵調
味料を使用した身体に優しいご飯
を提供するカフェ。月一でワークシ
ョップもあり、夕方からは日替わり
ご飯や米粉のおやつ、ちよい飲みも
楽しめる心も身体も満たされる場所
を提供いたします



当日は趣向の
彩りボックス(お弁当)の
販売とアロマワー
クショップをします!



5

小顔矯正
完全無添加スキンケア
エステ×整体
ヴィーナスハンド

頭皮に6割アプローチ、リフト
アップ効果を高めます。現役
女性整体師が、顎関節を整え
頬のセルライトも解消、美しい
本来の顔立ちへと導きます。
30分2,000円(税込)



痛くないのに効果がスゴイ!
魔法の小顔矯正



6

リラクゼーション
クレイキット クレイ教室
クレイセラピー
Hinazakura

クレイセラピーは、豊富なミ
ネラルを使って自分で健康
に戻ろうとする力をサポート
する自然療法です。
ハンドパック30分 1,000円
クレイ販売



天然クレイで
癒されてみませんか?



7

地域カフェ

まめカフェ

西部地域の人たちがつながり、
支え合い、助け合うための居
場所作りを目指して、2024年
7月にオープンしました。
公園の緑を眺めながら、焼き
立てパンや挽きたてのコーヒ
ーをお楽しみいただけます。



おからを使ったパンと
スイーツ、コーヒーを販売

まめcafe

8

らくらくエクササイズと
ストレッチ

ダンスキッズPJT
ミュージカルスクールMOVE

1. 代謝アップエクササイズとストレッチ
2. タップダンス体験
3. 緩めてイメージいい笑顔
4. ムーブ体験
2つ選んで体験コーナー1,000円!



9

パン教室

EternaQuest

基本からお酒にあうパンまで自分で作れるようになる
パン教室です。



新しいパン教室の案内です!

10

物販

CONNA TETTE

選ぶ楽しみ、使う楽しさ...毎日楽しく
するハンドメイド雑貨をお届けします。



シンプル・便利で
ちょっとかわいい雑貨店



11

食品販売&
ワークショップ

ごみゼロ
アクション協会

パッケージフリーの体に優しいおやつ
の量り売りと、ペジパウダーアートの
ワークショップを行います。



お持ち帰り用の容器や
マイバッグをご持参ください



12

ミャンマー雑貨

MINAMI
TRADING&GENERAL
SERVICES株式会社

ミャンマーの雑貨とお土産、揃えてます!
ミャンマーの国のことをもっと知ってもらいたいです!



13

占い

ごようひみこ
五葉 陽実子

人生は自分で切り拓く。
占いは道の標識です。算数学、九星気学易占、タロット、
オラクルカードなどで総合的に鑑定しています。



20分2,000円

14

雑貨

いちよしデザイン

ほんのりポップで懐かしさもある、日
常になじむ雑貨を販売。あなたのお
気に入りを見つけてください。



フェス初参加!



サクラヌbiz

主催：サクラヌbiz
起業塾卒業生による
イベント実行委員会

共催：豊島区

予告

第11期 「サクラヌbiz応援!プロジェクト2025」開催!!

夢の実現に向けてスタートアップ!!

女性の為の起業塾

2025年6月末から募集開始

女性起業家 定員30名

夢の実現に向けてStartUp!! 「起業アイデアはあるが具
体的に何をすべきか?」「起業アイデアが固まったので
事業化に進みたい!」「事業計画の見直しを図りたい!」

そんなあなたを応援します!!

講師

株式会社ソフィット
ウェブコンサルティング 代表取締役

吉枝 ゆき子

[第1~4・8回 担当]

女性企業アドバイザー/ウェブコンサルタント/ITコーディネーター
(経産省推奨資格)/ウェブ解析士(上級)/SEO対策1級/2023年
度中小企業診断修得者/(独)中小企業基盤整備機構 経営
アドバイザー/(公)東京都中小企業振興公社 登録専門家

「伝える力は売れる力」をキャッチコピーに、創業者
の想いを大切にしながらも顧客ニーズから考える
ビジネスの方向性とその実践をアドバイス。



鴨田 和恵税理士事務所 所長

鴨田 和恵

[第5~8回 担当]

税理士/中小企業診断士/CFP/認定経営革新等支援機関

税理士・中小企業診断士等の複数の資格を活かし、
個人や事業の課題をトータルにサポート。起業
時の資金調達方法、公的財産の情報提供、会計・
税務・経営相談を得意としている。

