

2026.3.24 [TUE]
11:00-16:30

豊島区役所 1階 センタースクエア

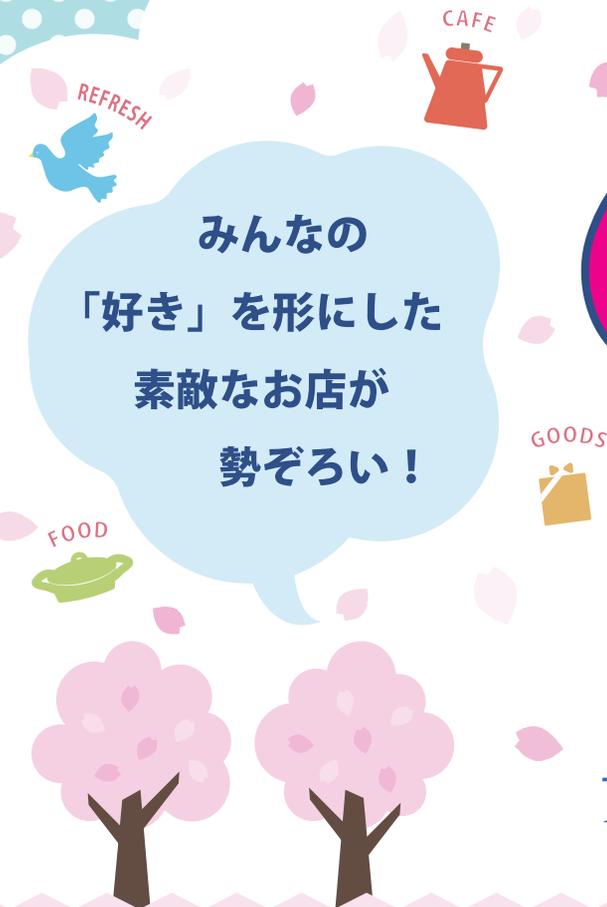
入場
無料

第8回

としまフェス

女性起業家応援プロジェクト

みんなの
「好き」を形にした
素敵なお店が
勢ぞろい!



お買い物いろいろ ✨体験型ワークショップ ✨あなたを磨くビューティーコーナー ✨疲れを癒すボディワーク
占いや相談など ✨ティーブレイクスペースあり

詳しくは裏面もご覧ください

豊島区の起業塾 サクラヌ発の「としまフェス」。毎年大好評いただき、今年は第8回を迎えることができました。
女性たちの夢やアイデアがぎゅっと詰まったブースたちが、皆様のご来場をお待ちしています。
豊島区役所 1階センタースクエアで、素敵なもの、素敵な時間との出会いを一緒に楽しみましょう。

主催： **サクラヌ** 起業塾卒業生有志 としまフェス実行委員会 後援：豊島区

〒171-8422
東京都豊島区南池袋 2-45-1
豊島区役所 1階
としまセンタースクエア

会場に関するお問い合わせ：
03-4566-2742

アクセス

池袋駅（JR線、東武東上線、西武池袋線、東京
メトロ副都心線・丸ノ内線・有楽町線）…徒歩9分
東池袋駅（東京メトロ有楽町線）…駅直
結（改札から徒歩3分・1番口方面）
都電雑司が谷駅（東京さくらトラム）…徒歩3分
東池袋四丁目駅（東京さくらトラム）…徒歩4分



1

雑貨販売

CONNA TETTE

シンプル・便利で
ちょっとかわいい布雑
貨。選ぶ楽しみ、使う
愉しさをお届けしま
す。お子さまから大人
まで使える雑貨いろ
ろあります。



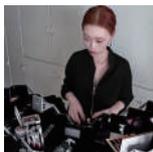
ハンドメイド布雑貨 ¥300～

2

メイクアップアーティスト

Narumi

メイクの「ちょっと知
りたい」を解決！眉や
目元などワンポイント
変えるだけで表情が輝
くコツをアドバイスし
ます。メイクで印象が
ガラッと変わる楽しさ
を体感しよう。



ポイントメイク体験 15分 ¥500

3

ハンドケアセラピスト

HUG HAND

マカデミアナッツオイル
を使用し指先から肘
までをやさしくタッチ
ングケア。日々の疲れ
や不安をそっと和らげ
る時間を届けます。
施術延長もOK。
(5分につき500円)



ハンドケア 15分 ¥1,500

TOSHIMA

3.24 TUE

11:00 START

CENTER SQUARE

4

ハンドメイド&クラフトマーケット

緑の下の手しごと商店

2020年から東京/中
野と東池袋で継続開催
している、「売ること」
よりも「作ること」を
大切にハンドメイド
&クラフトイベント。
出店してみたい方のご
相談に乗ります。



イベント出店相談 無料

5

ハーブブレNDER

はなうた茶房

香料・保存料など一切
無添加。ハーブ苦手な
方、不慣れな方におも
いしく飲みやすいオリ
ジナルブレンドを作っ
ています。あなたに
ぴったりのブレンドを
オススメします！



オリジナルブレンド各種 ¥300～

6

パーソナルスタイリスト

ANASTA (アナスタ)

元アパレル店員のアド
バイスで、10分で似
合うわかる！セルフ
骨格診断で似合うイヤ
リングプレゼント。
年齢を重ねた今こそ、
似合う形との出会い
を。



骨格診断 ¥1,500

7

ドライヘッドスパ

オーロラ

眠気・だるさ・集中力
低下は『脳疲労』が原
因！たった15分の施
術で、今夜の眠りも明
日からのパフォーマンス
も上がる疲労回復
ヘッドスパを体験でき
ます。



疲労回復ヘッドスパ 15分 ¥1,000

8

占い

五葉陽実子

仲人として沢山のご縁
や人生に向き合ってきた
経験と算命学他占術
を使い、ロジカルな視
点でご相談いくつつか
のご提案を致します。



占い 15分 ¥2,000

9

ワークショップ & 物販

ごみゼロアクション

体にやさしいおやつ
の量り売りと規格外の生
花販売&ワークショップ
を行います！ごみを
なるべく生み出さない
ために、お持ち帰り用
の容器やマイバッグを
お持ちください。



ワークショップ ¥500～1,000

10

無農薬野菜販売

ヨーロッパ野菜マルシェ

埼玉の浦和國産の農園
で栽培した無農薬のブ
ロッコリー、カリフラ
ワー、ニンジン等のお
野菜と、カタチの悪い
野菜を活用して製し
たピクルスを販売しま
す。



無農薬野菜各種 ¥250～

11

パーソナルカラー&メイクレッスンサロン

Raffine (ラフィーネ)

美容のプロが監修！オ
リジナルブレンドハー
ブティナーの他、似合う
色が分かるパーソナル
カラー診断や耳から心
と身体を整える耳ツボ
ジュエリー体験も。



各種メニュー ¥2000～

12

雑貨販売

MINAMI TRADING

ミャンマーからのお土
産がたくさん！
お菓子、コーヒーやア
クセサリー、雑貨の他
民族衣装にあやつり人
形などなど…ミャン
マーらしいものを取り
揃えています。



ミャンマー雑貨 ¥300～

13

ワークショップ

ミュージカルクール MOVE

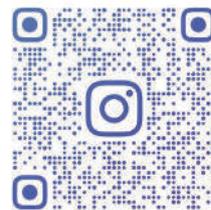
大人も子どももみんな
で楽しくダンス体験！
「初めてミュージカル」
「タップダンス体験」
「簡単ダンス」が選べ
ます。タイムテーブル
はSNSをチェックして
みてね！



ダンス体験 大人 ¥500 子ども ¥300

Follow Me

各ブースの詳細な内容や
最新の情報などは
Instagramにて更新中！
QRコードからフォロー
よろしく願います！
ホームページにも掲載中↓



@TOSHIMA.FES

<https://toshimafes.com/>



サクラナbiz

このイベントの実行委員をはじめ、
出展者、スタッフなど関係者は全員
豊島区のとしまBizサポが主催する
サクラナ Biz 起業塾の卒業生です。

講師紹介

株式会社ソフィットウェブコンサルティング
代表取締役 吉枝 ゆき子 氏

中小企業診断士/ITコーディネーター/ウェブコンサル
ウェブ解析士(上級)/中小企業庁ミラサポ登録経営支援
アドバイザー(独)中小企業基盤整備機構構成員/アド
バイザー(公)東京都中小企業振興公社登録専門家



「伝える力は売れる力」をキャッチコピーに、創業者の想いを大切にしながらも顧客ニーズから考えるビジネスの方向性とその実践をアドバイス。

鴨田和恵税理士事務所
所長 鴨田 和恵 氏

税理士/中小企業診断士/CFP®/認定経営革新支援機関



税理士、中小企業診断士等の複数の資格を活かし、個人や事業の課題をトータルにサポート。起業時の資金調達方法、公的制度の情報提供、会計・税務・経営相談を得意とし、創業時の支援・創業後の注意点や法律・税務等実務知識を担当。